

Entrées	Qté	P	Plats seuls	Qté	legumes	Qté
carottes			BB canard aux olives	6	BB lentille aux oignons	1
BB foie gras de canard	4		BB carbonade boeuf à la bière	6	marrons	
BB rillettes canard	2		BB cuisse canard confit	6	nouilles chinoises	
couteaux			BB cuisse canette orange	8	potomme de terre	
DB (17) terrine 70g	26	8	BB cuisse poule curcuma	6	potomme de terre	
DB 2 médaillons	10		BB curry vert volaille coco	6	purée	
DB 4 rillettes 70g	12		BB epaule d'agneau	6	quinoa	
DB 6 terrines 200g	12		BB filet de volaille coco	1	U aubergines	3 2
entrées fraîches			BB filet de volaille terre mer	7	U carottes	5
H Bleue henaff 154g 2	36	12	BB foie gras entier	1	U champignon	8 2
H mousse de canard 116g	10	2	BB fricassée de volaille	1	U choux de bruxelles	6 4
H paté ail et fines herbes	10	2	BB gesiers canard confit x2	12	U cœur de celeri	5
H paté confit d'oignon	10	2	BB joue de bœuf	1	U courgette	5
H paté épicié 154g 2	20	4	BB médaillon de porc	1	U épinards	5
H rillettes 120g	4	2	BB paupiette de veau xeres	7	U haricot	10
H sardines	10		BB porc échalotte orange	6	U haricot beurre	5
H tomate maquereau	4	1	BB sanglier cranberries	6	U Haricot mungo	15 5
poulpe			BB tajine de canard	1	U légumes Thaï	4 6
saucisson frais			BB volaille champignon	5	U lentilles	2 3
terrine faisane française 5	10		DB 2 confits 650g:2	8	U maïs	7 2
U artichaut x2	10	10	DB 2 Fluteaux jambon 200g	7	U pâtes	40
U asperges	15	5	DB 2 saucisse 240g:2	8	U petit pois	0
U betteraves	6		DB 4 apéritif saucisses 200g	11	U printanière légumes	4 1
U calamars	10		DB 4 Délices 340g:2	48	U ratatouille	5
U carottes rapées	2	1	DB Andouillettes 280g:2	10	U riz	40
U cœur de palmier x2	14	6	H joues de bœuf	10	U Sasifi	3 2
U crabe	15	5	H langue mère 410g 2	4		
U crevette	16	3	H langue piquante 410g 2	0		
U encornets	10		H magret de canard	10		
U foie de morue	8	2	H saumon citron	10		
U maquereaux	10		jambon entier frais			
U MOULES	20		jambon frais			
U rillettes de poisson 4	20		lyo œufs brouillés	5		
U sardines	22	7	œufs frais x2			
U thon en boîte pour salade	5	5	plats frais			
Y U soupe	120		thon grillé		Plats légumes	
			U rognons 2	8	U ws cons choucroute royale	0
			U Saint Jacques	3	U ws cons GM boeuf	8
					U ws cons GM canard	8
					U ws cons GM cochon	8
					U ws cons GM volaille	8

Plats légumes	Qté	P	Desserts	Qté	DIVERS	Qté
asia thaï curry chicken	5		amandes		allumettes	
BB bœuf carottes	5		ananas papaye		beurre	1
BB cassoulet de canard	1	1	bananes		beurre BRIOIS 250	19
BB choucroute canard	7		cerneaux de noix		lyo 2 biltong séché	10
DB 2 cassoulet 715g:2	4		FRUITS FRAIS DIVERS		citron	
DB chapon 650g:2	2		L ABarre fruit + coco bio	20	cornichon	5
DB chou farci 600g:2	4	4	L Abarre fruit cacao orange	19	DB pain	33
DB civet sanglier 600g:2	6	6	L Abarre fruit mix bio	20	gaz	3
DB filet caille 600g:2	8		L Ananas séché bio	0	gruyere rapé	1
DB lièvre foie gras 600g:2	4	2	L fraise fruit	5	herbe provence	1
DB pintade 600g:2	4	2	L fruits banane	10	lingette/brossette	
H petit salé lentilles	5		L fruits lyo des bois	10	LU par 12:2	240
lyo 2 couscous poulet	10		L mangue séchée bio	5	moutarde	2
lyo aligot aveyron	5		L mousse au chocolat	5	oignons/echalottes/ail	
lyo brandade de morue	5		L noisette décortiquées bio		pain frais	
lyo calamars safran	10		L plaisir exotique	5	poivre	3
lyo chikken tikka rice	5		L salade de fruit Lyo		PQ	18
Lyo cod curry	10		oranges		sel	1
lyo hachis parmentier bio	5		pamplemousse		sopalin	36
Lyo œuf brouillé PDT	20		pommes		U barres énergétique ?	50
lyo œuf brouillés pdt	20		tonus et sport mélange		U chocolat	36
lyo poisson PDT	5		U abricots 2	20	U huile	3
lyo purée + poireaux ham	5		U compote	52	U thé	250
lyo purée poulet bio	5		U dattes 2	20	vinaigre	1
Lyo saumon pates	10		U divers fruit sec 3	30	wasabi soja	1
Lyo Thaï Chicken	10		U Figs 2	20	U confitures	4
salades d'été			U pruneaux 2	20	pires AA	
U paella 2	6		U raisin 2	20	piresAAA	
U ravioli	7	3	X		pires moyennes	
U RR Choucroute	5		Y FROMAGE BOITE	120	pires grosses	
U ws barq blanquette veau	0		Y fromage frais			
U ws barq lapin chasseur	0		Z pommes tapées	200	<b>BOISSONS</b>	
U ws barq poule riz	0				Queyzac 1,25x 6	6
U ws coc GM bœuf	8				BBR luberon rouge	5
U ws coc GM pintade	0				U bio rouge	3
U ws coc GM veau	8				BBR gasconne rouge	5
U ws coc trad canard olives	0				Leclerc rouge	3
U ws coc trad coq au vin	0				blanc Metaireau	2
U ws coc trad lapin moutarde	0				BBR blanc gasconne	2
U ws coc trad poulet citron	0					
U ws coc trad tomate farcie	0					